

高校生**女子**バレーボール部 スキルアップ講座

<日時>

平成23年7月24日(日)
13:00 ~ 17:00

<会場> ※〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1
JR中央線(普通)・総武線千駄ヶ谷駅より徒歩1分
都営地下鉄大江戸線国立競技場駅A4出口すぐそば

※ サブアリーナ(東京体育館内)

<参加料・定員>

1名600円(税込み) / 先着80名
高校生女子バレーボール部員、チーム限定です。



平成22年度事業風景



終了後は
選手と交流も!

JVL承認NECW-2011-005

<講師>

NEC
Red Rockets



<内容> ※内容は変更になる場合があります。

前半：基礎をしっかりと身につけよう!
～基本動作のトス、レシーブ、スパイクについて～
後半：実際に動いてみよう!
～試合を想定した動き方、ゲームなど～

申込
方法

FAX 03-5474-0145

※所定用紙(このチラシの裏面にあります)に必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

持ち物: バレーボール1人1個、ユニフォーム等動きやすい服装、室内シューズ等
保険: 実技に参加中のケガについては、会場において応急処置や救急車の手配等はいたしますが、以降の治療費等は各自でご負担下さい。
あらかじめスポーツ傷害保険等への加入をお勧めいたします。

問合せ先
平日(10:00~17:00)

スマイルスポーツセンター Smile Sports

〒151-0051 渋谷区千駄ヶ谷1-17-1 (東京体育館内)

☎ 0120-612-001 携帯・PHSから03-5474-2150

主催: 財団法人東京都スポーツ文化事業団 / 東京都

