

## 東京都高体連女子ビーチバレー講習会

この講習会に参加した選手の中から、第15回ビーチバレー女子ジュニア日本選手権：愛媛県伊予市8月11日（木）～14日（日）に東京代表として推薦する選手チームを選考します。

1. 主催 東京都高体連バレーボール女子部
2. 協力 日本ビーチバレー連盟 藤沢市観光協会
3. 日時 平成23年7月9日（土）・10日（日）小雨決行  
9時集合 9時30分開始 16時解散
4. 場所 神奈川県立湘南海岸公園サーフビレッジ（小田急線鵠沼海岸駅徒歩5分）  
藤沢市鵠沼海岸1-17-3 TEL 0466（30）1696
5. 対象 東京都高体連バレーボール女子部に加盟チームの選手  
\*各チーム何名参加しても良い。  
\*監督・コーチの参加、見学は当日受付ける。
6. 講師 高橋有紀子（元オリンピック代表）・川合 庶（元日本代表）  
東京都高体連女子部常任委員他
7. 参加費 1名2,000円（スポーツ傷害保険400円を含む）  
講習会当日受付時に徴収する。
8. 募集人員 各日（9日・10日）約40名程度を上限にしていますので、参加希望者が多い場合は先着順に受け付けます。
9. 講習内容 7月9日（土）・7月10日（日）ともに同じ内容

時間帯	講習内容	講習場所
9:30～10:00	暑さ対策・水分補給・ビーチバレーのルール	多目的ホール
10:00～12:00	パス・レシーブ・攻撃	海岸コート
12:00～13:00	昼食	多目的ホール
13:00～14:00	サーブレシーブ・スパイククレシーブからの攻撃	海岸コート
14:00～15:30	ミニゲーム	海岸コート
15:30～16:00	終了式・解散	多目的ホール

10. 参加者が用意するもの
  - 1) ビーチバレーの出来る服装・用具  
水着・Tシャツ・短パン・帽子・タオル・日焼け止め・靴下（砂が熱くなるため）等  
\*砂をすぐ洗い流せるので、なるべく水着を用意してください。
  - 2) 昼食・飲料水は参加者自身で用意してください。
  - 3) 筆記用具
  - 4) 参加費・会場までの交通費
11. 参加方法・問い合わせ先  
申し込み用紙に必要事項と希望する参加日を記入し、FAXで下記へ送付し、講習会当日記入された申込用紙を受付に提出する。  
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-3-9 都立足立高校  
高橋 昌也 先生 宛  
FAX 03-3889-2204（足立高校）  
TEL 03-3880-6757（足立高校）  
申込〆切 7月1日（金）
12. 会場までの交通機関・所要時間  
新宿発小田急線急行利用 1時間17分 片道610円

## ビーチバレー講習会・参加申込書

学校名		電話	
所在地	〒	FAX	
参加選手 氏名		自宅 電話	
参加選手 住所	〒		
生年月日	(西暦)	年	月 日生 第 学年
身長	c m		

参加希望日 7月9日 ・ 7月10日 (どちらかの日に○をつける)

### 参加同意書

上記の者を、表記の会に参加させることに同意いたします。  
平成23年 月 日

保護者住所〒 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

### 参加承認書

上記の者は、本校在学中の生徒であり、表記の会に参加する事を認めます。

平成23年 月 日

\_\_\_\_\_ 高等学校長 \_\_\_\_\_ 公印

- \*各学校より何名申し込んでも良い。(申込用紙はコピーして下さい)
- \*この用紙を7月1日までにFAXで足立高校 高橋 昌也先生宛に送って下さい。  
都立足立高校FAX 03(3880)6757
- \*講習は7月9日(土)・10日(日)とも同内容ですので、どちらか1日の参加となります。参加希望者の人数・天候により第2希望の参加日になる場合があります。  
また、2日間の参加も受け付けます。
- \*参加日の決定・諸連絡等は学校宛にFAXしますので、必ず学校のFAX番号を記入してください。
- \*この講習会は顧問の引率は必要ありませんが、必ず保護者の参加同意書と学校長の参加承認書に署名・捺印をお願いします。
- \*講習中の怪我等については応急手当・病院への搬送等を行います。行き帰りの事故には十分注意してください。